

# El AMOR

## en tiempos de Covid-19

La Covid-19 modificó a nivel mundial las formas en las que nos relacionamos. De un día para otro dejamos de tocarnos, de sentirnos, de acercarnos, de tener ese contacto físico necesario para el bienestar de todo ser humano, porque para amarnos, cuidarnos y protegernos, debíamos de alejarnos.

### Medios digitales

Los medios digitales propiciaron la cercanía necesaria para dar continuidad a las relaciones afectivas entre las y los jóvenes. El celular, la computadora, el Internet, las redes sociales se convirtieron en mediadores y en espacios de interacción social, de comunicación y de construcción de la afectividad.

# 50%

de las y los jóvenes NO mantuvieron el distanciamiento físico con sus parejas durante la Jornada Nacional de Sana Distancia, pero se veían con menor frecuencia.

# 90%

de las y los jóvenes afirmaron tener un sentimiento de cercanía cuando se encontraban a través de los medios digitales y el 10% refirió no sentirla.

Ramírez Cerón, G. G. (2021). Noviazgo en tiempos de Covid-19: Afectividad durante la Jornada Nacional de Sana Distancia en México. Revista Publicando, 8(30), 23-46.

### Violencia en el noviazgo

Si bien muchas parejas han sabido sobrellevar su individualidad con respeto y comunicación, también existen aquellas en donde aun a distancia se sigue ejerciendo una especie de control, que se considera una expresión de violencia.

#### ES ESTA MANERA DE CONTROLAR A TRAVÉS DEL CHANTAJE O QUE DE FORMA CONCRETA SE EXIJA SABER

Es importante identificar cuando se está ejerciendo algún tipo de violencia para no permitirla y poner límites

¿por qué estabas conectada tanto tiempo?  
 ¿dónde estabas?  
 ¿por qué no me respondiste cuando te mandé un mensaje?  
 ¿con quién estabas chateando?

El noviazgo debe basarse en el respeto, para poder diferenciar entre un noviazgo negativo, controlador, violento y uno sano.

### A nivel global

# 3 de cada 10

adolescentes denunciaron que sufrieron violencia en el noviazgo.

(OMS, en SIPINNA, 2019)

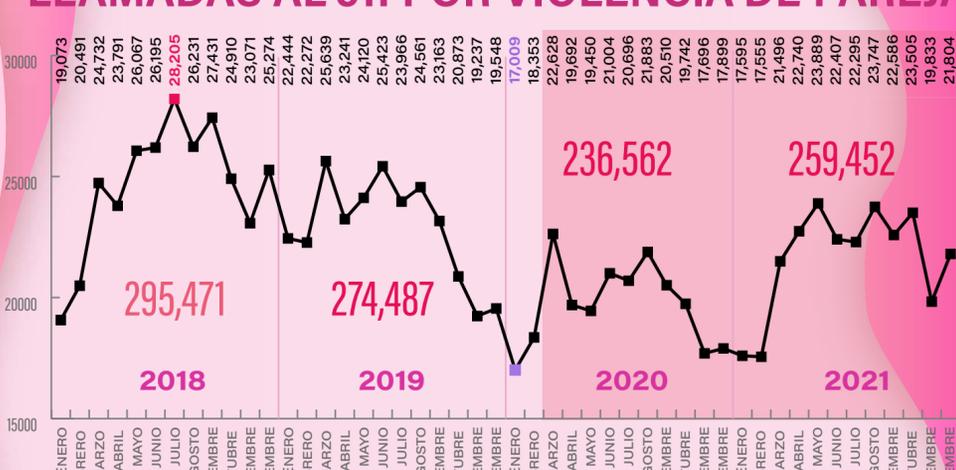
**243 millones** de adolescentes y mujeres entre 15 y 49 años han sido víctimas de violencia física y/o sexual a manos de su pareja. (ONU Mujeres, 2020)

Menos del **40%** de las mujeres que sufren violencia buscan algún tipo de ayuda y

menos del **10%** de quienes lo hacen recurren a la policía.

(ONU Mujeres, 2020)

### LLAMADAS AL 911 POR VIOLENCIA DE PAREJA



Fuente: SESNSP, 2022

Los desastres y las pandemias ponen a las mujeres, adolescentes y niñas en mayor riesgo de sufrir violencia. La Covid-19 no es una excepción, los derechos de las mujeres y niñas deben garantizarse en toda circunstancia y, con especial énfasis, en este tipo de situaciones.



CÁMARA DE DIPUTADOS  
LXV LEGISLATURA



@CElIGMexico  
 @CeligOficial  
 @celigoficial

CENTRO DE ESTUDIOS PARA EL LOGRO DE LA IGUALDAD DE GÉNERO

Aurora Aguilar Rodríguez  
DIRECTORA GENERAL

Vanessa Sánchez Vizcarra  
DIRECTORA DE ESTUDIOS SOCIALES DE LA POSICIÓN Y CONDICIÓN DE LAS MUJERES Y LA EQUITAD DE GÉNERO

Patricia Gómez Ortiz  
DIRECTORA DE ESTUDIOS JURÍDICOS DE LOS DERECHOS HUMANOS DE LAS MUJERES Y LA EQUITAD DE GÉNERO

Alfredo Jaramillo Hernández  
COORDINADOR TÉCNICO

Dirección de Estudios Sociales de la Posición y Condición de las Mujeres y la Equidad de Género

Emma Trejo Martínez  
Pablo Delgado Vallejo

ELABORACIÓN  
Marcela Méndez Navarro  
DISEÑO

Febrero 2022